تكوين ذاتي:

الأحماض الأمينية ذات سلسلة هيدروكاربونية
Acides aminés à chaînes hydrocarbonées

مقتطف من كتاب 'علوم الحياة. بروتينات و أنزيمات'، م. بعزيز، 2013

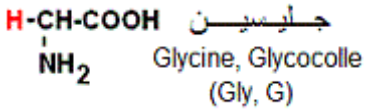
Extrait du livre 'Sciences de la vie. Protéines et Enzymes', M . Baaziz, 2013

Lien : http://www.takween.com/transition-secondaire-superieur/proteines-enzymes-sommaire.html

Acide aminé. Propriétés — حمض أميني. خصائص

Glycine, Glycocolle (Gly, G).

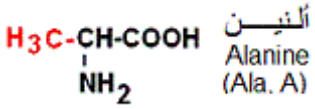
La glycine tire son nom de son goût sucré. C'est un acide aminé non essentiel, rencontré en grande quantité dans le collagène. Ceci fait de lui un agent de cicatrisation. Il git contre les troubles des phanères, surtout les ongles. En plus du collagène, il participe à la synthèse de l'ADN, du glycérol, des phospholipides, des protéines de la peau et du glutathion.



أخذ حمض الجليسين إسمه من ذوقه السكري (Glycocolle: sucre de colle) و هو حمض أميني غير أساسي موجود بكثرة في بروتين الكولاجين، الشئ الذي جعل منه عنصرا هاما في ترميم الجروح ومعالجة تشوهات الأظافير. زيادة عن الكولاجين، يساهم حمض الجليسين في تركيب ADN والغليسيرول والدهنيات الفسفورية و بروتيتات الجلد والجلوتاتيون.

Alanine (Ala, A).

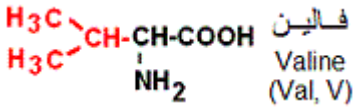
L'alanine est un acide aminé hydrophobe à chaîne latérale (R) courte et rentre dans la composition de la majorité des protéines. C'est un acide aminé non essentiel, hautement concentré dans le muscle et dont la synthèse est dépendante du zinc. Il stimule l'augmentation de la glycémie en favorisant la sécrétion du glucagon.



يعتبر الألنين حمضا أمينيا نافرا للماء، إذ يحتوي على مجموعة R قصيرة و يدخل في تركيب معظم البروتينات. إنه حمض أميني غير أساسي، ذو تركيز مرتفع في العضلات و يتطلب تركيبه عنصر الزنك. يحفز الألنين ارتفاع السكر في الدم من خلال تسهيل إفراز هرمون الجلوكاكون.

Valine (Val, V).

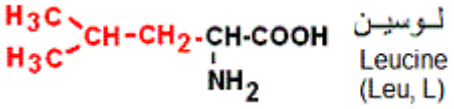
La valine est un acide aminé essentiel hydrophobe, car possédant une chaîne latérale longue. Etant un acide aminé ramifié (comme Leu et Ile), la valine se concentre dans les muscles et sert comme source d'énergie, préservant l'utilisation du glucose. Val est un anabolisant (synthèse des protéines) dans le muscle.



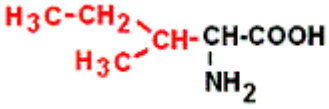
يحتوي الفالين على خاصية النفور المائي، لوجود مجموعة R طويلة و هو حمض أميني أساسي. لكونه حمضا أمينيا متفرع (مثل Leu و Ile)، يتمركز الفالين في العضلات ليستعمل كمصدر للطاقة، حفاضا عن كمية الكليكوز. يعتبر الفالين كابتنائي (خالق للبروتينات) في العضلة.

Leucine (Leu, L).

La leucine est un acide aminé hydrophobe (à radical R long) essentiel, appartenant aux trois acides aminés ramifiés (Val, Leu, Ile). Elle est une source d'énergie musculaire directe. Aussi, la leucine est un anabolisant dans le muscle.



اللوسين حمض أميني نافر للماء (وجود مجموعة R طويلة) أساسي، ينتمي إلى الثلاثة أحماض المتفرعة (Val, Leu, Ile). يعتبر اللوسين كمصدر للطاقة، ابتنائي (خالق للبروتينات) في العضلة.

Isoleucine (Ile, I).	 إزولـوسيـن Isoleucine (Ile, I)
L'isoleucine est un acide aminé hydrophobe (à radical R long) appartenant aux trois acides aminés ramifiés (Val, Leu, Ile). Il est une source d'énergie et anabolisant au niveau du muscle.	**الإزولوسين حمض أميني نافر للماء (وجود مجموعة R طويلة) أساسي، ينتمي إلى الثلاثة أحماض المتفرعة (Val, Leu, Ile) و هو مولد للطاقة و ابتنائي في العضلة.**